TANITA
健康をはかる

家庭用

取扱説明書

体組成計

BC-508

※本書に記載されているイラストはイメージ図です。

このたびは、体組成計をお買い上げいただき、
まことにありがとうございます。
毎日の健康管理にお役立てください。

お 願 い

誤った使い方をしますと重大な事故につながるおそれがあります。この取扱説明書をよくお読みいただき、正しく安全にご使用ください。また、必要な時にはすぐに取り出せるよう、身近に大切に保管してください。

もくじ

ご使用のながれ 2
安全上のご注意 4
正しいはかりかた 6
各部の名称／付属品 9

電池を入れる 11
Wi-Fi接続を設定する 12
日時を設定する 14
個人データを登録する 15

測定する（登録している場合） 17
測定する（測定結果を見る） 18
データを転送する 19
過去の測定結果を見る 20
登録せずに測定する（ゲストモード） 21
登録せずに測定する
（ゲストモード／体重だけをはかる） 22

個人データを変更する 23
体の豆知識 24

故障かな？と思ったら 30

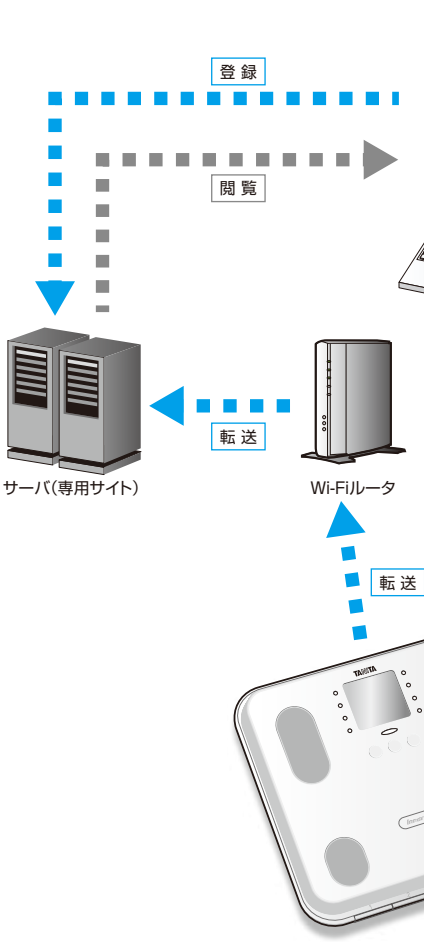
仕様 31

ご使用のながれ（Wi-Fi通信を利用する場合）

本機はWi-Fi通信機能付き体組成計です。
Wi-Fi環境が整っている場合、専用サイトに会員登録しWi-Fi接続の設定を行うと、測定結果が自動でサーバへ転送されます。
専用サイトにログインすると、スマートフォンやパソコンで測定結果を確認することができます。
※通信機能を使用せず、本機単体でのご使用も可能です。

準備するもの

・MYHシリアルナンバー（別紙「シリアル情報」参照）
・MYHシークレットナンバー（別紙「シリアル情報」参照）
・ルータの取扱説明書（必要に応じて）
・USBケーブル（必要に応じて）



Step 1 サイトに登録する

・専用サイトにアクセスする
①会員登録
②本機登録

Step 2 本機の準備をする

・本機に電池を入れる
③通信設定

Step 3 はかる

・本機で体組成を測定する
④測定結果の表示
⑤測定結果の転送(自動)

Step 4 測定結果を見る

・専用サイトにアクセスする
⑥測定結果の確認

ご使用のながれ（つづき）

Step 1 サイトに登録する

1.専用サイト「HealthPlanet」にアクセスし、会員登録を行う（☞P.12）
※すでに「からだカルテ」「HealthPlanet」会員の場合は、ご自身のアカウントで各サイトにアクセスしてください。

http://www.healthplanet.jp/

2.ログインし、本機を登録する
詳細は別紙「シリアル情報」をご参照ください。

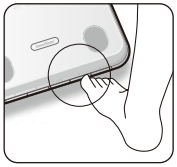
Step 2 本機の準備をする

1.本機の電池を入れる（☞P.11）

2.Wi-Fi接続を設定する（☞P.12）
設定が完了すると、日時と個人データが本機へ自動で送信されます。

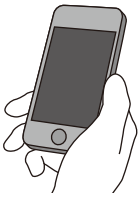
Step 3 はかる

個人データを登録した 個人 キーの番号（1～4）を押して測定する
※Wi-Fi通信を利用する場合、測定結果は自動的にサーバへ転送されます。



Step 4 測定結果を見る

専用サイトにアクセスし、
測定結果を確認する



Wi-Fi通信を利用しない場合

はかる前の準備

1. 電池を入れる（☞P.11）
2. 日時を設定する（☞P.14）
3. 個人データを登録する（☞P.15）

はかる・測定データを見る

- 測定する（登録している場合）（☞ P.17）
- 測定結果を見る（☞ P.18）
- 過去の測定結果を見る（☞ P.20）
- 登録せずに測定する（ゲストモード）（☞ P.22）
- 体重だけをはかる（☞ P.22）

安全上のご注意

本書では、お使いになる人や他の人への危害、財産への損害を未然に防止するため、お守りいただきたいことを次のように説明しています。本文をよくお読みいただき、安全に正しくお使いください。

⚠ 警告	この表示の欄は「死亡または重傷を負うおそれのある」内容を示しています。
⚠ 注意	この表示の欄は「損害を負うおそれまたは物的損害が発生するおそれのある」内容を示しています。
⊘	してはいけない「禁止」内容を示しています。
❗	「必ず守っていただく」内容を示しています。

⚠ 警　告

⊘ 禁止

ペースメーカー等、体内機器装着者は絶対に使用しない

本機は、微弱な電流を体内に流しますので、医用電気機器の誤作動による重大な事故の原因になります。

測定結果は、決して自己判断しない（測定値の評価、それに基づく運動メニュー等）

自己判断による減量や運動療法は健康を害する原因になります。必ず資格を持った専門家の指示に従ってください。

本機の端に乗ったり、飛び乗ったり、跳びはねたりしない

転倒したり、すべって大けがをするおそれがあります。

タイル面やぬれた床など、すべりやすい所では使用しない

転倒したり、すべって大けがをするおそれがあります。
また、本機内部に水が浸入し故障の原因になります。

安全上のご注意（つづき）

⚠ 注　意

禁止

表示部や操作部の上に乗らない
破損してけがをするおそれがあります。

隙間や穴に指を入れない
けがをするおそれがあります。

充電式の電池を使用しない
新しい電池と古い電池、種類の違う電池を同時に使用しない
液漏れや発熱、破裂のおそれがあり、本機の故障、けがなどの原因になります。

乳幼児には、絶対に持ち運びさせない
落として、けがをするおそれがあります。

業務用（病院等での測定）には、絶対に使用しない
業務用として病院等で使用するための機能を備えておりませんので、病院等では絶対に使用しないでください。

必ず守る

熱湯やベンジン、シンナー等は、使用しない
汚れたときは、水または家庭用中性洗剤を柔らかい布に浸し、固く絞って 拭き、その後乾いた布で拭き取ってください。

分解や水洗いは絶対にしない
本機の損傷や故障の原因になります。

過度の衝撃や振動を与えない
本機の損傷や故障、設定内容が消えてしまう原因になります。

以下の場所で本機を保管したり使用したりしない
本機の損傷や故障の原因になります。
- 直射日光の当たる場所や暖房器具の近く、または空調機の風が直接当たる所
- 温度変化の激しい場所、振動の激しい場所
- 湿気の多い場所や水気のある所

体の不自由な方がご使用になるときは、1人で測定しない
介護者が援助するか、手すりの利用をおすすめください。
（※手すり等を利用した場合、測定値は参考値として捉えてください。）

電池を入れるときは、極性（⊕、⊖）の方向を間違わない
液漏れなどで、床等を汚損するおそれがあります。
（長期間ご使用にならない場合は、電池を本機から取り外してください。）

濡れた体で乗らない
体や足の水分を よく拭いて から測定してください。転倒してけがをするおそれがあります。また、正確な測定ができません。

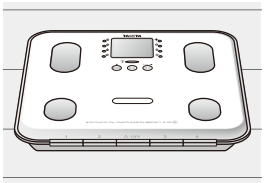
携帯電話や電子レンジなど電波を発する家電製品を本機の近くで使用しない
誤作動して正確に測定できないおそれがあります。

正しいはかりかた

測定場所 / 設置

■測定場所

硬く、平らな安定したところでご使用ください。



イメージ図

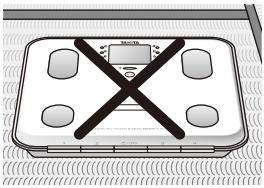
- ●直射日光の当たる場所や暖房機具の近く、または空調機の風が直接当たる所には置かない。
- ●温度変化の激しい場所での使用は避ける。
- ●湿気の多い場所や水気のある所には、置かない。
- ●携帯電話や電子レンジなど電波を発する機器を本機の近くで使用しない。
- ●コルク床やクッションフロアーなどの軟らかい床でご使用になると、精度の保証ができません。また凹みなどの跡が残るおそれがあります。
- ●ご使用になる場所によっては、凹みなどの跡が残るおそれがあります。

※ご使用前に目立たない場所（ご使用される場所の隅の方など）でご確認ください。

禁止

じゅうたんや、畳の上ではご使用できません

正しく測定できません。



イメージ図

■設置

日々の健康管理を持続させるために、本機を収納せず、いつでも測定できるように置いておくことをおすすめします。

必ず守る

以下の場所で本機を保管したり使用したりしない

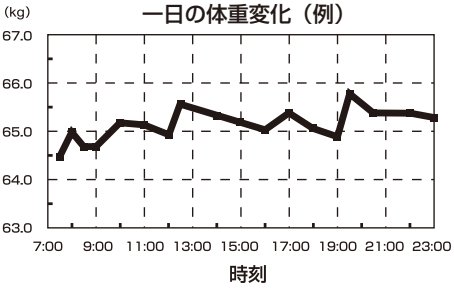
本機の損傷や故障の原因になります。

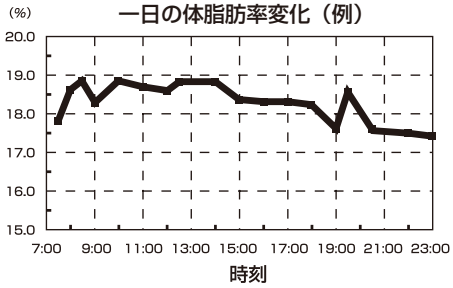
- 直射日光の当たる場所や暖房器具の近く、または空調機の風が直接当たる所
- 温度変化の激しい場所、振動の激しい場所
- 湿気の多い場所や水気のある所

正しいはかりかた（つづき）

測定時間 / 条件

生活パターンの違いにより、体重やからだの電気抵抗が変動するため、測定値には個人ごとに違った変動があります。さらに、測定値は体内水分の変化や体温に大きく影響されるので、できるだけ同じ時間帯、同じ状態で測定し、細かい変化にとらわれず、長期的な変化傾向を見ることをおすすめします。





■ オススメ測定時間

起床・朝食 → 2時間後 → オススメ測定時間 → 昼食 → 2時間後 → オススメ測定時間 → 夕食・入浴 → 2時間後 → オススメ測定時間 → 就寝

必ず守る

過度の飲食、極度の脱水症状のときは、測定を避ける

測定値に誤差が生じるおそれがあります。測定精度を高めるには、起床直後を避け、食後2時間以上経過した同じ時間帯でご使用ください。

サウナや長湯、激しい運動をした後は、測定を避ける

測定値に誤差を生じるおそれがあります。充分休んでから、測定してください。

体調の悪い場合（二日酔い、下痢、発熱などのとき）は、測定を避ける

測定値に誤差を生じるおそれがあります。充分休んでから、測定してください。

正しいはかりかた（つづき）

測定姿勢

正確な測定のために、いつも正しい姿勢を心がけてください。

つま先側とかかと側の電極に足が均等にかかるように、素足で乗ってください。

イメージ図

※足がはみ出る場合は床に足がつかないように乗ってください。

必ず守る

なるべく裸に近い状態で測定する
着衣のままで測定すると、体重に着衣の重さが含まれます。

足の裏を、電極部に正しく合わせて、測定する
電極と足の裏の接触不良の場合、体脂肪率が低く表示されたり、
Err が表示される場合があります。

素足になり、足の裏の汚れを落としてから測定する
靴下などを履いていたり、足の裏にほこりなどがついていると、
正確に測定できません。

硬く平らな床の上に置いて測定する
じゅうたんや畳の上では正確に測定できません。

ヒザを曲げたり、座ったまま測定しない
正確に測定できません。

測定中は動かない
測定中に動くと、正確に測定できません。

足の内側（内もも）がつかないように測定する
内ももがついてしまう場合は、乾いたタオルなどをはさんで測定してください。

MEMO

測定結果について

以下に当てはまる方は、参考値として変化の推移をみられることをおすすめします。

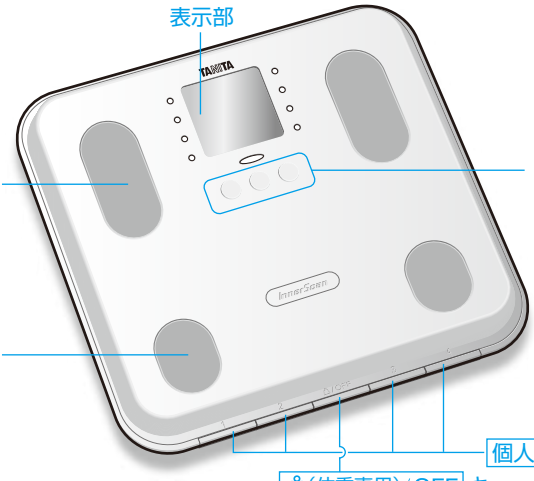
- 体内に金属を装着されている方• 体水分の変化を誘発する薬（例：利尿剤など）を服用されている方
- 妊娠中や、人工透析患者、またはむくみ症状の方

※ 本機は、日本人の一般男女および、小学生以上の子供を対象にしています。上記のような方は、体脂肪率の信頼性が低下する可能性があります。

- かかとの表面（角質層）が固い状態の方は、正常な測定ができません。足の裏をしめらせてから測定してください。

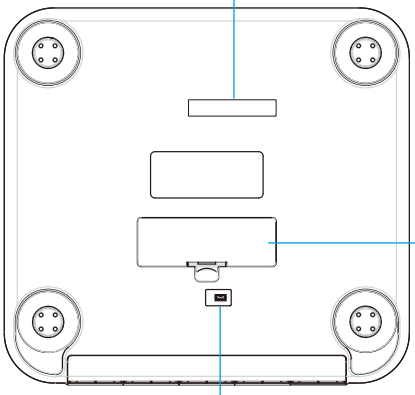
各部の名称／付属品

表　面



・体重のみをはかるときに使用します。
・電源を切るときに使用します。

裏　面

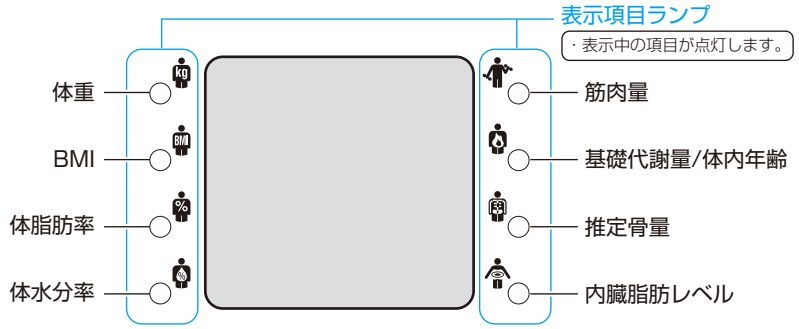


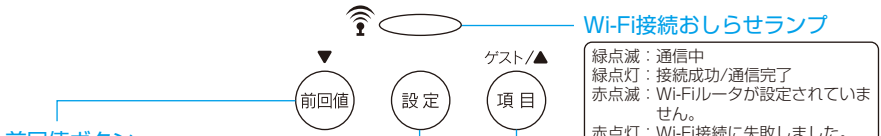
・専用サイトでの登録に必要なMYHシリアルナンバーが表示されています。(☞P.12)

・ご利用のWi-Fiルータ がWPSに対応しておらず、手動で設定を行う場合に使用します。

各部の名称／付属品（つづき）

各部の名称





前回値ボタン

・登録内容を選択するときに使用します。
・過去の測定結果を見るときに使用します。
・日時を変更するときに使用します。

設定ボタン

・登録を開始するときに使用します。
・決定するときに使用します。

項目ボタン

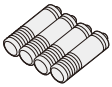
・登録内容を選択するときに使用します。
・測定結果を切り替えるときに使用します。
・ゲストモードを開始するときに使用します。

表示マーク

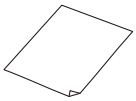
D.O.B.	個人登録時、生年月日を登録しているときに表示されます。
	電池残量が少なくなっています。 速やかに新しい電池に交換してください。
	未転送データがあります。 （1～5件の未転送データがある場合は点灯、6件以上ある場合は点滅します）
	Wi-Fiの電波の強さを表しています。 通信できない場合はアイコンが点灯しているかどうかご確認ください。
Wi-Fi	Wi-Fi接続を設定している場合に表示されます。
PAST	過去の測定結果を表示しているときに表示されます。 過去1回～10回までの値が確認できます。

	女性
	男性
	女性アスリート
	男性アスリート
	身長
GUEST	ゲストモード

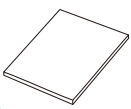
付属品



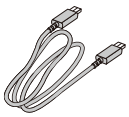
□お試し用電池
単3形アルカリ乾電池（LR6）×4本



□「シリアル情報」紙



☑取扱説明書（本書）
保証書付き

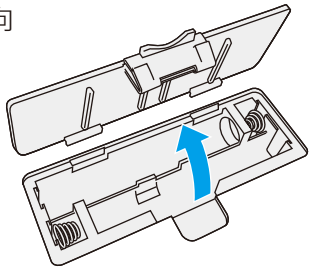


□USBケーブル

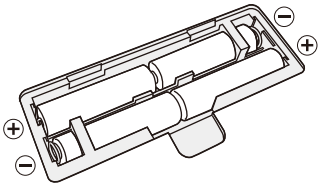
電池を入れる

1. 本機裏面の電池ボックスのフタを矢印の方向に開けてください。

⇨ 電池ボックスのフタは、はずれます。



2. ⊕ ⊖を間違えないように電池を入れ、電池ボックスのフタを閉めます。



- は電池の残量を示しています。電池が消耗してくると と が点灯します。速やかに新しい電池(単3形アルカリ乾電池、4本すべて)と交換してください。(精度の保証ができません。)

禁止

この内容を守らないと、故障の原因になります

- アルカリ電池とマンガン電池の併用は絶対にしない。
- 充電式の電池は使用しない。

- 古い電池は、お住まいの市区町村の廃棄方法に従って処理してください。
- 電池を交換したあとに自動で電源が入ることがあります。
  その場合は、本機を床上に置き、[⏻/OFF]キーを押してください。
  それでも電源が切れない場合は、電池をはずして表示を消してから、電池を入れ直してください。
- 付属の「お試し用電池」は工場出荷時に納められたものですので、寿命が短くなっている場合があります。
- 電池の寿命は約6ヵ月です。(1日に5回、体組成測定を行った場合)
  ※ご使用条件により異なります。
- 電池をはずすと、日時がリセットされます。再度設定してください。(☞ P.14)
- 登録した個人データ(生年月日／性別／身長)、過去の測定結果は電池をはずしても、消えません。

Wi-Fi接続を設定する

専用サイトに会員登録し、Wi-Fi接続の設定を行うと、測定結果が自動でサーバへ転送されます。専用サイトにログインすると、スマートフォンやパソコンで測定結果を確認することができます。
別紙「シリアル情報」をお手元にご用意の上、設定を行ってください。

体組成計(本機)を登録する

1.専用サイト「Health Planet」にアクセスし、会員登録します。
すでに「からだカルテ」「HealthPlanet」会員の場合、ご自身のアカウントで各サイトにログインし、本機の登録を行ってください。
http://www.healthplanet.jp/
2.ログインし、本機を登録します。(別紙「シリアル情報」参照)
3.本機の登録完了後、Wi-Fiルータと本機の接続設定を行います。

Wi-Fiルータと接続する(WPSに対応している場合)

Wi-Fiルータの操作方法については、お持ちのWi-Fiルータの取扱説明書をご覧ください。

1.Wi-FiルータのWPSボタンを長押しします。
2.(設定)を5秒以上長押しします。⬭が緑色に点滅します。
3.接続が成功すると、88 と表示され、⬭が緑色に点灯します。
失敗した場合は Err と表示され、⬭が赤色に点灯します。
→本機が正しく接続されているか確認し、再度設定してください。
→1.と2.の順序を逆にしてお試しください。

Wi-Fi接続が完了すると、日時と専用サイトに登録済みの個人データ(生年月日・性別・身長)が自動的に本機に転送されます。これで測定する準備の完了です。

MEMO

- 通信環境によりWi-Fi接続の設定が完了するまでには3分程度かかることがあります。
⬭が赤く点灯し、エラーとなった場合は、30ページの「故障かな?」を確認し、設定をやり直してください。
- 本機とWi-Fiルータの通信状態は📶で表示されます。通信できない場合は、アイコンが点灯しているかどうかご確認ください。点灯している場合でも、📶 や 📶 が表示されているときは、通信状態が不良またはやや不良です。「良好な通信のために」(☞ P.13)をお試しください。
- お使いのWi-FiルータがWPSに対応していない場合、アプリをダウンロードして設定を行う必要があります。
パソコンから以下のサイトにアクセスし、画面の指示に従って設定してください。
アプリから設定する場合は、別紙「シリアル情報」に記載されているMYHシリアルナンバーとMYHシークレットナンバーが必要です。
http://www.tanita-thl.co.jp/products/bc508/

Wi-Fi接続を設定する（つづき）

良好な通信のために

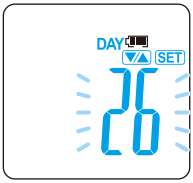
・本機とWi-Fiルータの通信は、できるだけ間に障害物がない状態で行って下さい。建物の構造や障害物によっては、通信距離が短くなります。特に鉄筋コンクリートや人間の身体（接触した状態）などを挟むと、通信不能になる場合があります。
・Wi-Fi通信においては、無線LANその他の無線機器の周囲、電子レンジなどの電波を発する機器の周囲、障害物の多い場所、その他電波状態の悪い環境で使用しないでください。接続が頻繁にとぎれたり、通信速度が極端に低下したり、エラーが発生する場合があります。
・同一周波数帯（2.4GHz）を使用する機器を近くで使用すると、互いに電波障害が発生し、通信速度が低下したり、接続不能になったりする場合があります。この場合は、使用しない機器の電源を切ってください。
・無線機や放送局の近くで正常に通信できない場合は、使用場所を変更してください。

日時を設定する

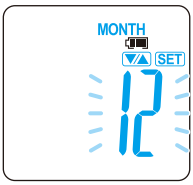
現在の日時を設定します。Wi-Fi接続を完了している場合は、この設定は不要です。

本機で設定後にWi-Fi通信を行った場合、サーバの日時が新たに書き込まれます。

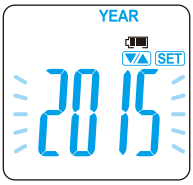
1. 前回値 または ゲスト/▲ 項目 で「**日**」を選択し、設定 を押します。



2. 前回値 または ゲスト/▲ 項目 で「**月**」を選択し、設定 を押します。



3. 前回値 または ゲスト/▲ 項目 で「**年**」を選択し、設定 を押します。



4. 前回値 または ゲスト/▲ 項目 で「**時間**」を選択し、設定 を押します。

5. 前回値 または ゲスト/▲ 項目 で「**分**」を選択し、設定 を押します。

設定した「**日**」→「**月**」→「**年**」→「**時刻**」が表示されたあと、電源が切れます。

以上で日時の設定は終了です。

画面イラスト中の青表示は点滅を表します。

MEMO

電池を交換した場合

設定 を押し、手順1～5で日時を再設定してください。

MEMO

西暦

設定できる西暦は2015～2050年です。

MEMO

早送り

前回値 またはを ゲスト/▲ 項目 長押しすると、数字が早送りされます。

MEMO

日時を変更する場合

電源が入っていないことを確認し、前回値 を3秒以上長押ししてください。
手順1～5で日時を再設定します。

MEMO

中止

中止したいときや電源を切りたいときは ⏻/OFF キーを押してください。
中止した場合は、日時は保存されません。

MEMO

オートパワーオフ

電源の切り忘れを防ぐため、自動的に電源が切れます（表示が消えます）。

- 操作を中断したまま、約60秒経過した場合

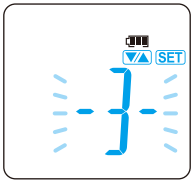
個人データを登録する

個人データ（生年月日、性別、身長）を登録すると、次回からは 個人 キーを押すだけで測定できます。また、個人別に測定データを保存でき、過去10回分の測定結果を簡単に確認できます。Wi-Fi接続を完了している場合は、この登録は不要です。

本機で登録後にWi-Fi通信を行い、サーバに登録された個人データと内容が異なっている場合は、サーバに登録された個人データが本機に新たに書き込まれます。生年月日・性別が異なっていた場合は、本機に保存されている測定結果が全て削除されますのでご注意ください。

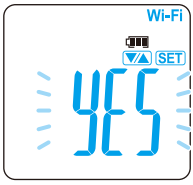
1. 設定 を押して電源を入れます。

2. 前回値 または ゲスト/項目 で登録する番号（1～4）を選択し、設定 を押します。

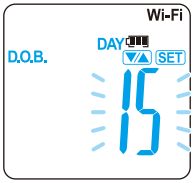


⇨ 点灯している番号には、すでに個人データが登録されています。別の番号を選択してください。
上書きする場合は「個人データを変更する」をご覧ください。（☞P.23）

3. 前回値 または ゲスト/項目 で Wi-Fi通信を利用する場合は YES を、しない場合は no を選択し、設定 を押します。



4. 前回値 または ゲスト/項目 で「**生まれた日**」を選択し、設定 を押します。



「**生まれた日**」→「**生まれた月**」→「**生まれた年**」の順に同様に設定します。

（☞P.16へつづく）

MEMO

登録人数

個人データは４人まで登録できます。

MEMO

中止

操作を中止したいときや、電源を切りたいときは 個人/OFF キーを押してください。中止した場合は、個人データは保存されません。

MEMO

Wi-Fi設定

Wi-Fi通信を YES にすると、以降の操作で常に **Wi-Fi** と表示が出ます。

MEMO

生まれた年

・設定できる西暦は1900年からです。

MEMO

早送り

前回値 または ゲスト/項目 長押しすると、数字が早送りされます。

MEMO

登録途中で間違えた場合

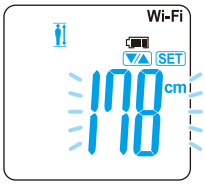
個人/OFF キーを押して一度電源を切ります。設定 を押して最初からやり直してください。

個人データを登録する（つづき）

5. 前回値 または ゲスト/▲ 項目 で「性別」を選択し、設定 を押します。

⇨ 女性（ ）、男性（ ）、女性アスリート（ ）、男性アスリート（ ）から選択してください。

6. 前回値 または ゲスト/▲ 項目 で「身長」を選択し、設定 を押します。



登録内容が表示された後、自動で電源が切れます。

以上で個人データの登録は終了です。

MEMO

アスリート

18才以上の方で、次の条件を満たしている場合は「アスリート」を選択してください。

- 1週間に12時間以上のトレーニングを行っている方
- 体育会やスポーツ事業団に所属し、競技会等を目指している方
- プロスポーツ選手
- ボディビルダーのように、筋肉量が多くなるようなトレーニングを行っている方

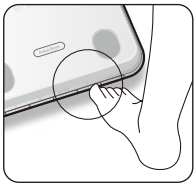
MEMO

身長

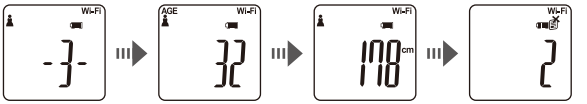
- 90～220cmの範囲で設定できます。

測定する（登録している場合）

1. 登録した 個人 キーを押します。



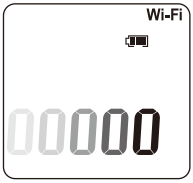
登録内容が表示されます。
「Wi-Fi通信を利用する」に設定されており、未転送データがある場合は最後に未転送データ数が表示されます。



登録した 個人 キーの番号　年齢　身長　未転送のデータ数

2. 00kg が表示されたら、素足で正しく乗ります。

00000 が消え、「ピッピッ」と音がするまで直立したままなるべく動かないでください。

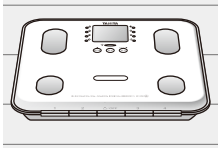


体重が表示されます。

MEMO

床に置く

測定の際は、本機を硬く平らな安定したところに置いてください。体重、体組成の登録に誤差が生じる場合があります。



MEMO

00kgが表示される前に乗ると

Err または -0- が表示されたり、測定途中で電源が切れたりします。

MEMO

中止

操作を中止したいときや、電源を切りたいときは 凸/OFF キーを押してください。

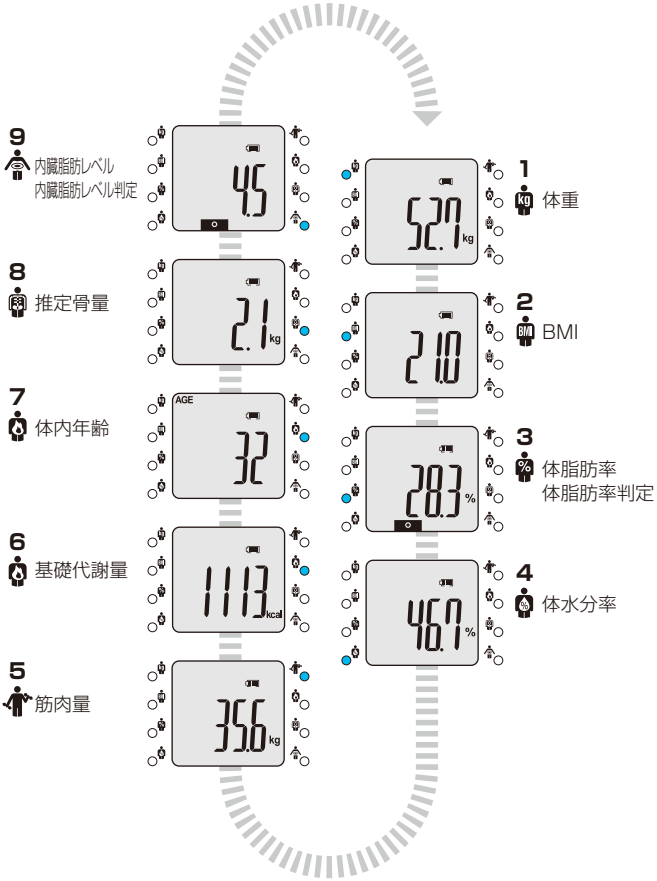
MEMO

ご注意

6～17才の場合は、体重、BMI、体脂肪率、筋肉量、推定骨量のみが表示されます。
0～5才の場合、100才以上の場合は体重のみ表示されます。

測定する（測定結果を見る）

3. 本機から降りて、結果を確認します。
1～9の順に表示が自動で切り替わります。



ゲスト/▲

別の項目を見たい場合は、項目 を押して
表示を切り替えます。

MEMO

体脂肪率判定

－ ：やせ
○ ：標準
＋ ：軽肥満
＋＋：肥満

MEMO

内臓脂肪レベル判定

○ ：標準
＋ ：やや過剰
＋＋：過剰

MEMO

ご注意

ゲスト/▲
項目 を長押しすると、表示が早送りされます。

MEMO

オートパワーオフ

電源の切り忘れを防ぐため、自動的に電源が切れます（表示が消えます）。

- 操作を中断したまま、約60秒経過した場合

データを転送する

自動で転送する

Wi-Fi接続の設定完了後、Wi-Fi通信の設定が ⚲ になっている場合、測定するたびに自動的にデータがサーバへ転送されます。
測定後、データ転送中は が緑に点滅し、転送が完了すると点灯に変わります。転送が完了するまで、本機とWi-Fiルータの電源を切らないようご注意ください。
転送が失敗すると、 が赤に点灯します。

手動で転送する

個人 キーを3秒以上長押しすると、体組成計本体に保存されている未転送データが転送されます。

MEMO

データ転送に失敗した場合

転送に失敗した場合、未転送の測定データは本機に記録されます。
未転送データがある場合は、次にデータ転送する際に一緒に転送されます。

MEMO

保存データ数

保存データ数は最大10件です。

MEMO

データの転送

通信を行うと、サーバに登録された個人データ(生年月日・性別・身長)と日時が本機に書き込まれます。

MEMO

個人データが異なっていた場合

あらかじめ本機に個人データが登録されている状態で通信を行う場合、本機とサーバのそれぞれに登録された個人データの生年月日・性別が異なっていると、本機に保存されている測定結果が全て削除されますのでご注意ください。

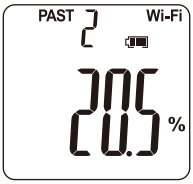
過去の測定結果を見る

個人データを登録して測定した場合に、過去10回分の測定結果を確認できます。

測定後に見る

1. 体組成をはかります。
測定する（登録している場合）（☞P.17）

2. 測定結果表示中に（前回値）を押します。
表示されていた測定項目の過去の測定結果が表示されます。

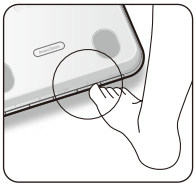


（前回値）を押すごとに、過去1回～10回分までの測定結果が確認できます。

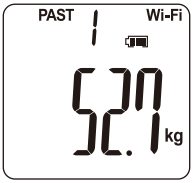
ゲスト/▲
（項 目）を押すと、項目を切り替えることができます。

測定せずに見る

1. 個人キーを押して、電源を入れます。



2. （前回値）を押します。
過去の測定結果が順に表示されます。



ゲスト/▲
（項 目）を押すと、項目を切り替えることができます。

MEMO
過去の測定結果
ゲストモードで測定した場合、過去の測定結果は表示されません。（☞P.21）

MEMO
中止
操作を中止したいときや、電源を切りたいときは 個人/OFF キーを押してください。

MEMO
オートパワーオフ
電源の切り忘れを防ぐため、自動的に電源が切れます（表示が消えます）。
- 操作を中断したまま、約60秒経過した場合

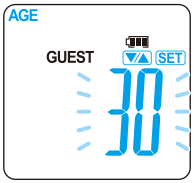
登録せずに測定する（ゲストモード）

ゲストモード

個人データや測定結果を残さず、1回のみ測定する場合に便利です。

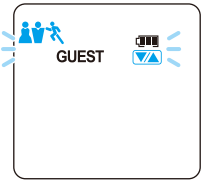
1. ゲスト/▲ 項目 を押して、電源を入れます。

2. ▼ 前回値 または ゲスト/▲ 項目 で「年齢」を選択し、設定 を押します。

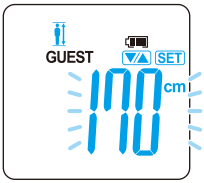


3. ▼ 前回値 または ゲスト/▲ 項目 で「性別」を選択し、設定 を押します。

⇨ 女性（ ）、男性（ ）、女性アスリート（ ）、男性アスリート（ ）から選択してください。



4. ▼ 前回値 または ゲスト/▲ 項目 で「身長」を選択し、設定 を押します。



登録内容表示後、00kg が表示されます。

（☞ P.22 へつづく）

MEMO

中止

操作を中止したいときや、電源を切りたいときは 入/OFF キーを押してください。

MEMO

年齢

年齢は、6～99才の範囲で設定できます。

MEMO

アスリート

18才以上の方で、次の条件を満たしている場合は「アスリート」を選択してください。

- 1週間に12時間以上のトレーニングを行っている方
- 体育会やスポーツ事業団に所属し、競技会等を目指している方
- プロスポーツ選手
- ボディビルダーのように、筋肉量が多くなるようなトレーニングを行っている方

MEMO

身長

- 90～220cmの範囲で設定できます。

MEMO

オートパワーオフ

電源の切り忘れを防ぐため、自動的に電源が切れます（表示が消えます）。

- 操作を中断したまま、約60秒経過した場合

登録せずに測定する（ゲストモード／体重だけをはかる）

5. 素足で正しく乗ります。

測定中は、動かないようにしてください。

正しいはかりかた。（☞ P.6）

00000 が表示され、消えていきます。

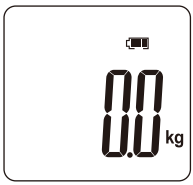
「ピッピッ」と鳴ったら本機から降ります。
測定結果を順に表示します。

測定結果（☞ P.18）

体重だけをはかる

1. ⏻/OFF キーを押して、電源を入れます。

00.0kg が表示されます。



2. 正しい姿勢で乗ります。
「ピッピッ」と鳴ったら本機から降ります。

正しいはかりかた。（☞ P.6）

体重が表示された後、約20秒後に自動で電源が切れます。

MEMO

00.0kg が表示される前に乗ると

Err または -0.0 が表示されたり、測定途中で電源が切れたりします。

MEMO

Err 表示

体脂肪率の測定範囲を超えると Err が表示されます。

MEMO

6～17才以下の方

体重、BMI、体脂肪率、筋肉量、推定骨量のみが表示されます。

MEMO

中止

操作を中止したいときや、電源を切りたいときは ⏻/OFF キーを押してください。

MEMO

オートパワーオフ

電源の切り忘れを防ぐため、自動的に電源が切れます（表示が消えます）。

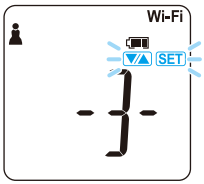
- 操作を中断したまま、約60秒経過した場合
- 測定途中で本体から降りた場合

個人データを変更する

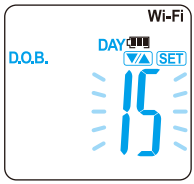
本機で変更後にWi-Fi通信を行い、サーバに登録された内容と異なっている場合は、サーバに登録された個人データが本機に書き込まれます。**Wi-Fi通信を利用する場合は、専用サイトに登録した個人データの変更を行って下さい。**
生年月日･性別が異なっていた場合は、本機に保存されている測定結果が全て削除されますのでご注意ください。

1. 設定 を押して、電源を入れます。

2. ▼前回値 または ゲスト/▲項 目 で変更したい登録番号を選択し、設定 を押します。

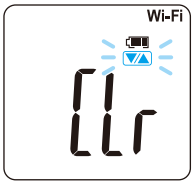


3. P.15～16の手順3～6に従い、個人データを変更します。身長、アスリートのみを変更した場合、ここでデータの変更は終了です。

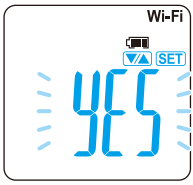


4. 生年月日／性別を変更した場合

CLr が表示されます。



上書きする場合、▼前回値 または ゲスト/▲項 目 で YES を選択し、設定 を押します。



以上で個人データの変更は終了です。

MEMO

過去の測定値

身長、アスリートの有無を変更した場合は消去されません。生年月日、性別を変更した場合は消去されます。

MEMO

nOを選択すると

データは上書きされません。

MEMO

中止

操作を中止したいときや、電源を切りたいときは △/OFF キーを押してください。

体の豆知識

体組成とは

カラダを構成する組成分で、脂肪・筋肉・骨・水分などがあります。脂肪が多すぎる、筋肉が少なすぎる、などの体組成の乱れは生活習慣病や体調の乱れにもつながります。体組成を意識することは健康的な生活に役立ちます。

■体組成測定のしくみ

カラダの中では「脂肪はほとんど電気を通さないが、筋肉や水分は電気を通しやすい」・・・というようにそれぞれの組織・成分によって電気の通り易さが異なります。このため、電気抵抗を BIA 法（Bioelectrical Impedance Analysis）によってはかることで体組成を推測することができます。

BMI とは

「Body Mass Index」の略で、カラダの大きさを表す指数です。国際的にも広く普及しカラダの中に占める脂肪量との相関が高いことから日本肥満学会が肥満の判定基準の統一を目指し提言しています。BMI は体重（キログラム）を身長（メートル）の二乗で割った値です。

BMI= 体重 (kg) ÷ 身長 $(m)^2$

	やせ	普通	肥満度1	肥満度2以上
BMI値	18.5未満	18.5以上25未満	25以上30未満	30以上

※ BMI による判定は成人を対象にしています。
※ 日本肥満学会（2000 年）の基準を採用しています。

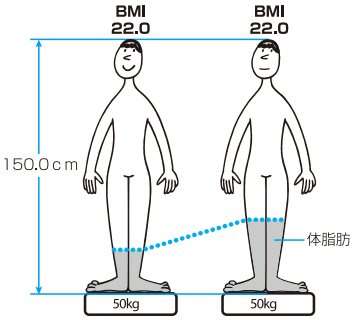
疾病率が最も少ない、理想的な BMI 値は「22」とされています。
このことから、あなたの身長に対する理想的な体重は次の式で求めることができます。

理想体重 (kg) =22.0× 身長 $(m)^2$

■BMI だけではわからない“かくれ肥満”

BMI は、身長と体重から求める値で、簡単に肥満度を知る目安になりますが、体重は標準でも、実は脂肪が多い“かくれ肥満”も存在します。同じ身長、同じ体重の A さん、B さんは同じ BMI になりますが、体脂肪率で判定すると二人の結果が異なることがあります。

体重の変化と同時に、筋肉質なのか、脂肪が多いのかをチェックすることが大切です。



体の豆知識（つづき）

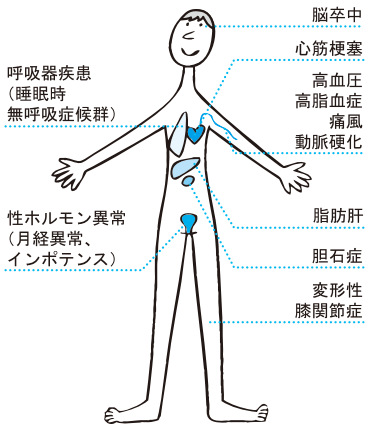
体脂肪率とは

カラダに占める脂肪の割合です。
体脂肪は活動エネルギー源になるだけでなく、体温を保つ、外的衝撃から体を守る、皮膚に潤いを与える、滑らかなボディーラインを形作る、正常なホルモンの働きを保つなどの役割があります。しかし、体脂肪率が高すぎると高脂血症、高血圧、糖尿病などの生活習慣病の原因になります。子供の肥満も成人と同様に高脂血症、高血圧、糖尿病といったさまざまな健康障害を引き起こすおそれがあります。また、子供の肥満の多くが成人肥満へ移行するという報告もあります。子供のうちから適切な体脂肪率の維持を心がけましょう。

■成長期の無理なダイエットはやめましょう。

子供は大人と違い、身長、体重、筋肉、骨といった体組成がダイナミックに成長する大切な時期です。その時期に欠食や、極端な食事制限などの無理なダイエットを行うと、必要な脂肪、筋肉、骨が増えていきません。脂肪が少ないと女性ホルモンの分泌に異常が起こり月経がとまってしまうこともあります。自分自身のカラダを知り、栄養バランスの取れた食事、適度な運動といった規則正しい生活習慣を身につけることが大切です。

肥満にともなって起こりやすい病気



内臓脂肪とは

注）17才以下の方は表示されません。

腹腔内の内臓のすき間に付く脂肪で、皮下脂肪よりも生活習慣病の起因と言われています。そのため、内臓脂肪の状態をチェックすることは、生活習慣病を予防する上で大切な目安となります。

■内臓脂肪レベルの判定基準

※対象年齢：18才～99才

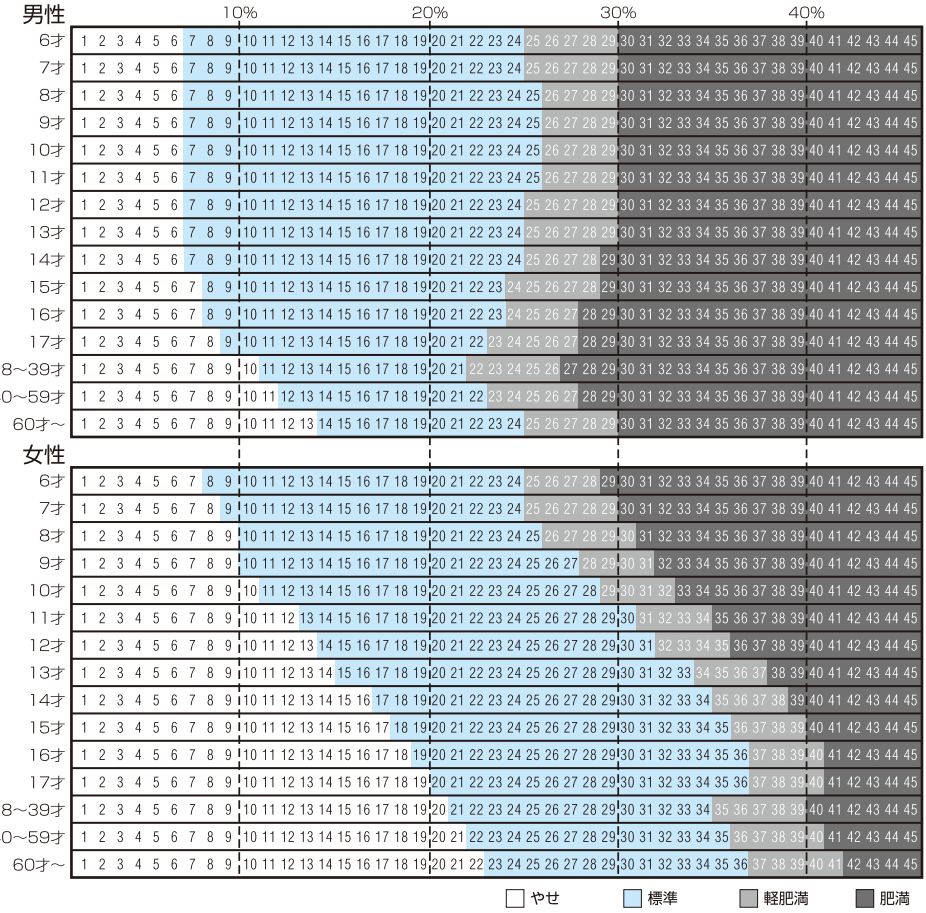
レベル		判定の捉えかた
9.5 以下	標準	内臓脂肪蓄積のリスクは低いです。これからもバランスのよい食事や、適度な運動を維持しましょう。
10.0 ～ 14.5	やや過剰	適度な運動を心がけ、カロリー制限を行い、標準レベルを目指しましょう。
15.0 以上	過剰	積極的な運動や食事制限による減量が必要です。医学的な診断については医師にご相談ください。

■測定した内臓脂肪レベルについて

- 内臓脂肪蓄積のリスクを統計的に評価したものです。
- 体脂肪率が低い方でも、内臓脂肪レベルが高い場合もあります。
- 医学的診断については、医師にご相談ください。

体脂肪率判定表

詳しい分析が可能な「DXA法（二重X線吸収法）を基準に採用し、性別と年齢ごとに細分化された新判定法で毎日の健康チェックをサポートします。DXA法は体組成分析として精度良く身体の中を細分化測定できる方法として、近年医学界で主流となっています。タニタはさらに質の高い健康管理を提案するためにこのDXA法を導入し、体組成分析の基準法として採用しました。妊娠中や人工透析中の方、またはむくみ症状がある方は、参考値として変化の推移を見られることをおすすめします。



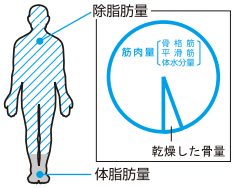
※ WHO と日本肥満学会の肥満判定に基づき、DXA 法（二重 X 線吸収法）によって作成しました。
※ 小児の判定基準は日本肥満学会小児肥満症マニュアル作成委員会の肥満判定に基づき、DXA 基準の体脂肪率より作成しました。

© 2004 TANITA Corporation.

体の豆知識（つづき）

筋肉とは

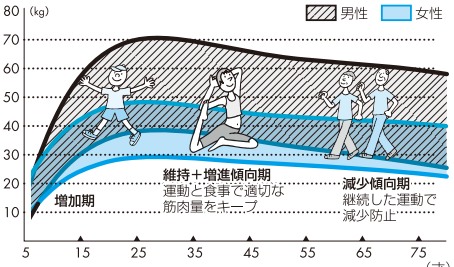
姿勢を保ったり、心臓を動かしたりしている組織です。筋肉には体温を保ったり、カラダを動かしたりするためのエネルギーを作る工場という大切な役割もあります。本機で表示される筋肉量は、骨格筋、平滑筋（内臓など）と水分量を含んだ値です。



■筋肉量は、年齢や性別によって異なります。

筋肉は、統計的に見ると成長とともに20才ごろまで増加し、その後、維持期を経て徐々に減少する傾向があります。成長期は筋肉量が急激に増加する大切な時期です。バランスのとれた食事と身体活動量をふやすようにしましょう。健常な成人においては筋肉量が減るとエネルギー消費も減るため、脂肪が蓄積されやすくなり、生活習慣病などの原因にもなります。中高年以降も、日常生活の中に適度な運動を取り入れ、継続して、筋肉量の減少を防止するよう心がけましょう。

筋肉量の年齢変化「タニタ体重科学研究所調査」



※ グラフは平均的な筋肉量の年齢変化を示したものです。個人差がありますので目安としてお使いください。

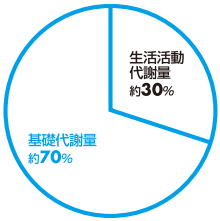
基礎代謝（BM = basal metabolism）とは

注）17才以下の方は表示されません。

さまざまな生命活動（呼吸をする、心臓を動かす、体温を保つetc.）のために常に使っているエネルギー。つまり、「生きていくために最低限必要なエネルギー」のことで、肉体的・精神的に安静であるときに、呼吸器・循環器系や神経系、肝臓や腎臓などの臓器がわずかに活動している状態と考えられています。1日の総消費エネルギー量は、この基礎代謝量と生活活動代謝量（日常の家事などを含む活動）を足したものになり、このうち基礎代謝によって消費されるエネルギーは約70パーセントにものぼります。

1日の総消費エネルギー量の内訳

参考／厚生労働省策定　「日本人の食事摂取基準（2010年度版）」より



■基礎代謝は、エネルギーの消費が多い筋肉量によって決まります。

脂肪を除いた体組織中で基礎代謝のエネルギー消費が最も多いのが骨格筋です。基礎代謝はその人の筋肉の量によって大きく左右されると考えてよいでしょう。そのため、同じ体重でも脂肪が少なく筋肉が多い人の方が基礎代謝が高くなり、消費するエネルギーも多くなります。筋肉を鍛えることが基礎代謝を上げることになるのです。また、一般に筋肉の量が多く、基礎代謝が高い人ほど太りにくい傾向にあります。

体重あたりに占める基礎代謝量が多い **燃えやすいタイプ**	体重あたりに占める基礎代謝量が少ない **燃えにくいタイプ**
筋肉の多いアスリート型の人は、燃料（脂肪）をどんどん消費するフル活動中の工場	筋肉の少ない肥満の人は燃料（脂肪）たっぷりなのに少ししか使わない半休業状態の工場
60kg	60kg

体の豆知識（つづき）

体水分率とは

注）17才以下の方は表示されません。

体重に占める体水分の割合のことです。体水分とは、体内に含まれる水分のことで、血液、リンパ液、細胞外液、細胞内液などをいいます。これらは栄養を運搬したり、老廃物を回収したり、体温を一定に保つなど体にとって重要な働きがあります。
体水分率は女性よりも男性の方が高い傾向にあり、加齢とともに減少する傾向が見られます。また体脂肪の高い人は低く、逆に体脂肪率が低い人は高い傾向があります。（このように体水分率は年齢、性別、体脂肪によって変化します。）
下記は体脂肪率が適正範囲にある人の体水分率です。

男　性	約 55～65%
女　性	約 45～60%

体水分率を正確に測定するために

●食事だけで急激に体重を減らしてしまうと、体脂肪だけでなく、大切な体水分も減らしてしまうおそれがあります。体脂肪が標準になるように心がけ、体水分だけを減らしてしまうような無理なダイエットをしないよう、健康管理にお役立てください。

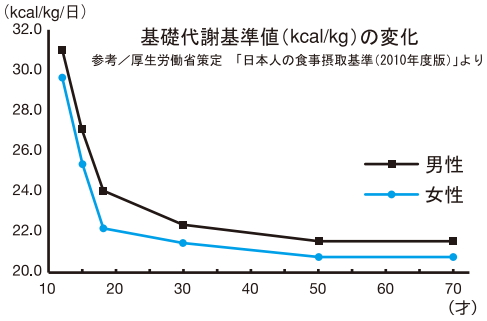
●1日の中でも水分の摂取や身体活動、体調不良などで多少変動しますので、下記の点にご留意の上でお使いになることをおすすめします。
◎運動後、飲酒後、入浴後など、体水分の移動や体温の上昇がある場合は、しばらく時間をおき、身体が安静状態となり体温が落ち着いてから測定してください。
◎水を飲んだ直後の「一時的に入っただけの水分」は、完全にカラダに吸収されるまで測定値には反映されません。
◎発熱や激しい嘔吐、下痢が続いた場合は、体調が良くなってから測定してください。

※脱水症、浮腫の判定はできません。

体内年齢とは

注）17 才以下の方は表示されません。

体内年齢は厚生労働省策定「日本人の食事摂取基準」の「基礎代謝基準値（体重あたりの基礎代謝量）」に基づき、タニタ独自の研究から導き出した年齢傾向から算出した数値です。
基礎代謝基準値と年齢の間には図のような関係があり、20代～40代にかけ徐々に減少し、50代を超えるとほぼ横ばい傾向にあります。



■同じ体重でも、体組成により体内年齢が変わります。

同じ体重でも体組成により、体内年齢が変わります。筋肉量が多く、基礎代謝量が高くなるほど、体内年齢は若くなります。たとえば実年齢が40才であっても筋肉質で基礎代謝が高く、20代の基礎代謝基準値と同じ場合には、体内年齢も20代の計算になります。

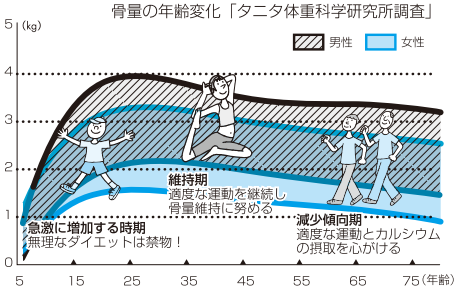
体の豆知識（つづき）

骨量とは

骨全体に含まれるミネラル（カルシウムなど）の量を意味します。正しくは「骨塩量」といいますが、タニタでは親しみやすいように一般的に用いられている「骨量」と言う表示をしています。骨はなにも変化しないように見えますが実は活発な新陳代謝をくり返しています。そしてカラダが必要とするカルシウムを供給したり、常に新しい骨をつくりだしたりしているのです。骨は筋肉との関係が強い組織です。やせ過ぎや運動不足は骨量減少につながります。適度な運動と食事によって筋肉と骨を一緒に維持・増進しましょう。

■骨量は、成長期に蓄える。それを維持する。

骨量は筋肉量と同様、成長とともに増え、特に思春期ごろ急激に増加し、20才ごろにピークを迎え、その後、維持期を経て、徐々に減少する傾向にあります。骨量が増加する成長期に、十分に骨量を増やし、最大骨量を高めておくことが大切です。成長期に無理なダイエットを行うと、十分な骨量が蓄えられず、将来、すかすかな骨になってしまう危険があります。成長期以降もカルシウム摂取を心がけ、適度な日光浴や継続した運動を行い骨量の維持に努めましょう。



※ グラフは平均的な骨量の年齢変化を示したものです。
個人差がありますので目安としてお使いください。

■20才～40才の「推定骨量」のめやす

	男性			女性		
体重	60kg 未満	60 ～ 75kg 未満	75kg 以上	45kg 未満	45 ～ 60kg 未満	60kg 以上
推定骨量 平均値	2.5kg	2.9kg	3.2kg	1.8kg	2.2kg	2.5kg

※ 下記の方は正しい値が出ない可能性がありますので、あくまでも参考値としてみてください。

- 骨密度の低い骨粗しょう症の方
- 性ホルモンの投与を受けている方
- 高齢者、更年期もしくは閉経した方
- 妊娠中、授乳中の方

※「推定骨量」は、除脂肪量（脂肪以外の組織）との相関関係をもとに統計的に推定した値です。本機で表示される「推定骨量」は「骨密度」とは異なり、骨の硬さ・強さ・骨折の危険性を直接推定するものではありません。骨に関してご心配な方は、専門の先生にご相談されることをおすすめします。

故障かな？と思ったら

「故障かな？」と思ったら、修理をご依頼される前に、次のことをご確認ください。

症　状	ご確認ください	参照ページ
どのボタンを押しても、何も表示されない	□電池が、はずれていませんか？ □電池が、消耗していませんか？ □電池の電極に、ビニールやゴミなどがついていませんか？	11
Lo が表示される	□電池の向きを確認し、正しく入れてください。 □電池が消耗しています。速やかに交換してください。	
文字などが表示されたあと、すぐ表示が消える	□電池が消耗しています。速やかに交換してください。 （電池の残量によっては Lo を表示しない場合があります）	
ボタンを押すと日時設定画面が表示される	□体組成をはかるには、日時の設定が必要です。日時を設定してください。	14
測定中に Err（エラー）が表示される	□測定中に動いていませんか？乗り位置や姿勢は？ □足の裏が汚れていませんか？ □靴下などを履いたまま、測定していませんか？	8
測定途中に、電源が切れる（表示が消える）	□測定中に降りていませんか？	17, 21～22
個人 キーを押すと、- - - - - を表示し、すぐに消える	□その 個人 キーには、何も登録されていません。個人データの登録をしてください。	15
測定中に OL が表示される	□最大計量（ひょう量）150kg を超えています。（この場合は測定不可）	31
測定中に −○.○ kg が表示される	□kg が表示される前に乗っていませんか？	17
測定中に -OL が表示される		21～22
測定後、体組成表示で Err（エラー）が表示される	□個人データの設定内容が間違っていませんか？	15～16
	□他の人の登録番号を選択していませんか？	17
	□各測定項目が測定範囲を超えています。(この場合は測定不可)	31
表示された体重が明らかに違っている	□硬く、平らな安定したところで測定してください。	6
体重しか表示されない	□0～5才の方、100才以上の方は体重のみ表示されます。	17
測定後に、体脂肪率が 5%と表示される	□5%以下の体脂肪率は、測定できません。(5%と表示されます)	31
体重、BMI、体脂肪率、筋肉量、推定骨量しか表示されない	□6～17才の方は、体重、BMI、体脂肪率、筋肉量、推定骨量以外は表示されません。	17
CLr（クリア）と表示される	□個人データを変更または消去する際の確認の表示です。Err（エラー）ではありません。	23
Err 12 と表示される	□サーバ上の個人データの設定内容が間違っていませんか? □サーバ上に個人データの登録がされていません。専用サイトで登録を行ってください。	12
Err 13 と表示される	□サーバとの接続に失敗しました。しばらく経ってからもう一度接続してください。	12
Err 26 と表示される	□Wi-Fi接続の設定が完了していません。WPSによる接続か、アプリをダウンロードして設定を完了してください。	12
Err 10 、Err 11 、Err 14 ～ Err 25 、Err 29 と表示される	□通信エラーです。以下をご確認ください。 Wi-Fiルータは正しく接続されていますか? Wi-Fiルータの電源を入れ直してください。 本機とWi-Fiルータの距離が離れすぎていませんか?	12～13
測定データが転送できない	□Wi-Fi接続の設定は完了していますか？ □本機とWi-Fiルータの距離が離れすぎていませんか？ □強い電波の発する機器の近くで使用していませんか？ □サーバ上の個人データの設定内容が間違っていませんか？ □サーバ上に個人データの登録がされていません。専用サイトで登録を行ってください。	12～13

仕様

型式		BC-508	
最大計量（ひょう量）		150kg	
最小表示（目量）		0 ～ 100kg迄 100g単位、100 ～ 150kg迄 200g単位	
体脂肪率		5.0～ 75.0%　　0.1%単位	対象年齢 6 ～ 99 才
体脂肪率判定		やせ、標準、軽肥満、肥満（−、○、+、++）	
BMI		0.1 単位	
推定骨量		100g単位	
筋肉量		0 ～ 100kg迄 100g単位 100kg以上 200g単位	
内臓脂肪レベル		1.0 ～ 59.0 レベル　0.5 レベル単位	対象年齢 18 ～ 99 才
内臓脂肪レベル判定		標準、やや過剰、過剰（○、+、++）	
基礎代謝量		1 kcal 単位	
体内年齢		1 才単位	
体水分率		0.1%単位	
過去データ		10回分	
設定項目（登　録）	日時	2015 年 1 月 1 日 0：00 ～ 2050 年 12 月 31 日 23：59	
	個人番号	1 ～ 4	
	生年月日	1900 年 1 月 1 日～	
	性別	女性／男性／女性アスリート／男性アスリート	
	身長	90～ 220cm（1cm 単位）	
電源		DC6V　単3形アルカリ乾電池(LR6)×4本	
消費電流		最大 300mA	
本体寸法		D301xW324xH31mm	
質量		約 1.3kg（電池含む）	
通信方式		無線LAN IEEE802.11b準拠	
外部インターフェース		USBポート（mini-B）	
付属品		USBケーブル	

※本機は、からだの電気抵抗をはかることで体組成を推測しています。
※0～5才、100才以上の方は体重のみ表示されます。
※デザインおよび製品仕様は予告なく変更する場合があります。

■ 体重精度の保証範囲

本機は、JIS（家庭用はかり）に定められた技術基準で製造し、厳重な検査のうえ出荷しております。なお、ご使用の場合、はかられた体重に対して下記の範囲まで精度を保証します。

100kg まではかる場合	± 200g
100kg をこえ 150kg まではかる場合	± 400g

ご家庭での測定が主な目的ですので、業務用（品物の売買取引やその他の目方を証明する場合）にはお使いになれません。

TANITA 保証書

販売店様へ
ご販売時に貴店にて、保証書の所定事項（お買い上げ日、販売店様欄に捺印）をご記入の上、お客様にお渡しください。

お客様へ
本書は、無料修理規定により無料修理を行うことをお約束するものです。お買い上げ日から下記保証期間中に故障が発生した場合は、本書をご提示の上、弊社お客様サービス相談室に修理をご依頼ください。
※お客様の個人情報は、修理完了品の発送にのみ使用させていただきます。この間、お客様の個人情報は、第三者が不当に触れることのないよう、弊社規定に基づき、責任を持って管理いたします。

品　名	体組成計 BC-508
保証期間	本　体　お買い上げ日より 1年　お買い上げ日　年　月　日
お客様	お名前　様
	ご住所
	電　話　（　）
販売店	住所・店名
	電　話　（　）　㊞

無料修理規定

1、取扱説明書等の注意書きに従った正常な使用状態で保証期間内に故障した場合には、無料修理をさせていただきます。
2、保証期間内に故障して無料修理をお受けになる場合には、弊社お客様サービス相談室にご連絡の上、本機と保証書をお送りください。
3、ご贈答品等で本保証書に必要事項が記入されていない場合には、弊社お客様サービス相談室へご相談ください。
4、保証期間内でも次の場合には、有料修理になります。
　イ、使用上の誤り及び不当な修理や改造による故障及び損傷
　ロ、お買い上げ後の落下等による故障及び損傷
　ハ、火災、地震、水害、落雷、ガス害、塩害その他の天災地変、公害や異常電圧による故障及び損傷
　ニ、一般家庭以外（例えば、業務用の長時間使用、船舶の搭載）に使用された場合の故障及び損傷
　ホ、保証書の提示がない場合
　ヘ、保証書にお買い上げ年月日、お客様名、販売店名の記入のない場合、あるいは字句を書き替えられた場合
5、保証書は、日本国内においてのみ有効です。
6、保証書は、再発行致しませんので紛失しないように大切に保管してください。

修理メモ

※保証書に明示した期間、条件のもとにおいて無料修理をお約束するものです。従ってこの保証書によって、お客様の法律上の権利を制限するものではありませんので、保証期間後の修理についてご不明の場合は、弊社お客様サービス相談室にお問い合わせください。

株式会社 タニタ　〒174-8630　東京都板橋区前野町1−14−2
お客様サービス相談室　フリーダイヤル　0120−133821

アフターサービスについて

1、保証書について
保証書は、必ず「販売店名、お買い上げ日」等の記入をお確かめになり、保証内容をよくお読みいただき、大切に保管してください。保証期間は、お買い上げ日より 1 年間です。

2、修理を依頼されるとき
●保証期間中は、弊社お客様サービス相談室へお電話にてご連絡の上、本機に保証書を添えてお送りください。
●保証期間が過ぎているときは、弊社お客様サービス相談室にご相談ください。修理によって本機の機能が維持できる場合は、ご希望により有料修理させていただきます。

3、ご不明な点は弊社お客様サービス相談室にお問い合わせください。

株式会社 タニタ
お客様サービス相談室　〒174-8630　東京都板橋区前野町1-14-2
タニタ サービスセンター　〒014-0113　秋田県大仙市堀見内字下田茂木添28-1
ホームページアドレス　http://www.tanita.co.jp
お問い合わせ先
フリーダイヤル　0120-133821
携帯電話からはフリーダイヤルに繋がりません。
携帯電話からのお問い合わせはナビダイヤルをご利用ください。
ナビダイヤル　0570-783551
通話料はお客様負担となりますのでご了承ください。
受付時間 / 9:00～18:00（土・日・祝祭日は除く）

正 家庭用
経済省令適合マーク

TANITA BC-508

BC5087601(0)-1504FA

©2015　TANITA Corporation